

HOLTER DE PRESIÓN

Preparación

- • Tomar sus medicamentos tal como se los haya indicado su médico tratante
- • No requiere ayuno
- • Queda prohibido el consumo de café, cigarrillos, bebidas energéticas y alimentos o bebidas que contengan cafeína (bebidas cola, por ejemplo).
- • Venir con ropa holgada.
- • Realiza actividades normales sin excederse en esfuerzo físico.
- • No someterse a estrés.
- • No manipular el equipo ni los cables.
- • Durante la noche intentar dormir de espalda o girar hacia el lado opuesto de donde tiene puesto el manguito.
- • Al momento que el aparato mida su presión, Ud. Debe permanecer en reposo y con el brazo estirado.
- • El equipo medirá su presión arterial cada 15 minutos durante el día y cada 30 minutos en la noche.
- • Durante el periodo de registro, usted debe efectuar todas sus actividades habituales, salvo bañarse (no debe mojar la máquina).
- • Durante el periodo de registro, usted debe anotar todos los medicamentos que haya tomado (incluyendo nombre, dosis y horas).
- • Traer consentimiento Firmado.
- • Importante debe llegar 30 minutos antes de la hora asignada en unidad de exámenes.
- • Presentarse con todos los documentos carnet de identidad, orden de examen. Importante
- • El paciente debe traer dos pilas Duracell Doble A (AA)
- • Los pacientes derivados de convenio Cormudesi no deben traer pilar.