

# ESPIROMETRÍA BASAL Y CON BRONCODILATADOR

## Preparación

- Paciente puede comer (desayuno / almuerzo) liviano previo al examen al menos 1 hora antes.
- Si realiza ejercicio, tener un tiempo de reposo y/o descanso (al menos 30 min antes).
- Acudir con ropa cómoda, nada ajustado.
- No fumar al menos en la hora previa.
- Traer la orden médica con diagnóstico.
- No suspender otras terapias de uso habitual (diabetes, Hipertensión arterial, hipotiroidismo, epilepsia, etc.).
- Suspender el tratamiento de inhalador o PUFF de acuerdo con la TABLA (siempre que sea posible o que se indique lo contrario en la orden médica).
  - Salbutamol --> Suspender de 4 a 8 horas antes
  - Bromuro de Ipatropio / Berodual --> Suspender 6 horas antes
  - Corticoides como salmeterol, formoterol --> Suspender 12 horas antes
  - Corticoides de acción ultra larga como indacaterol, vilanterol, olodaterol --> Suspender 24 horas antes
  - Anticolinérgicos de acción larga (tiotropio, umeclidinium, glicopirronium) --> Suspender 48 horas antes
  - Teofilinas de acción prolongada (elixine lentocaps) --> No es necesario esperar