

# RX COLUMNA LUMBAR

## Preparación

Día anterior al examen:

- Realizar una dieta liviana. Puede incluir sopas, galletas de soda, puré de papas, fideos, pollo cocido, gelatina y abundante líquido.
- NO COMER: Frutas, verduras, leche, frituras, grasas, chocolate, yogurt, cereales, queso y bebidas gaseosas.
- 

Noche anterior al examen:

- Tomar un laxante en la noche y evacuar las veces que sea necesario.

Día del examen:

- Ayuna de 4 horas como mínimo.